

Fragebogen für Schülerinnen und Schüler: (Selbsteinschätzung Sek-Stufe)





Jeder Mensch hat Stärken und Begabungen. Manchmal sind diese Fähigkeiten so versteckt, dass die Lehrpersonen sie in der Schule nicht so gut erkennen können.






Kennst du deine Stärken? Was gelingt dir leicht? Welche Fähigkeiten hast du bereits erworben? Überlege, in welchem der unten stehenden Bereiche du etwas besonders gut kannst.

Unterstreiche das, was dir leicht fällt oder das, wo du gut darin bist.

Weshalb glaubst du oder an was merkst du, dass du darin stark bist? Bitte schreibe diese Gedanken daneben ins leere Feld.

Name Vorname: _____ Klasse _____ Alter _____ Datum _____

Stärken, Begabungen, Fähigkeiten, Kompetenzen:	Was zeigt mir, dass ich hier stark bin? Warum ich denke, dass ich hier stark bin:
<p>ich kann mich gut sprachlich ausdrücken, mein Wortschatz ist differenziert, Sprachen lernen fällt mir leicht, ich lese gerne, (Sach-)Texte verstehe ich und kann sie wiedergeben, Briefe, Gedichte, Tagebuch schreiben macht Spass, Diskussionen oder Debatten, in welchen Argumente gefragt sind, mag ich, Wortspiele, Witze und Buchstabenrätsel mag ich</p>	
<p>ich erkenne Zusammenhänge, ich kann logisch denken und schlussfolgern, der Umgang mit Zahlen macht Spass, Logicals oder Denkspielen liebe ich, Tabellen, Schemen und Diagramme verstehe ich, technische Dinge liegen mir, ich kann damit umgehen, Ich löse gerne knifflige Rätsel, Sudoku und Zahlenrätsel Regeln und Prinzipien durchschaue ich, gerne suche ich eigene Lösungswege für Probleme,</p>	
<p>zeichnen, bauen, konstruieren, modellieren liegt mir, ich habe ein gutes Vorstellungsvermögen, kann mir Sachen im Kopf vorstellen, Bilder im Kopf sehen, die Orientierung an fremden Orten fällt mir leicht, ich kann einen Plan lesen, mich nach einer Karte orientieren, ich kann gut beobachten und mir davon eine Zeichnung oder Skizze machen, auch perspektivisch, Ich habe Sinn für Farb- und Formkombinationen,</p>	
<p>ich singe oder musiziere gerne, ich kann (oder möchte) ein Instrument spielen, es fällt mir leicht, einen Rhythmus nach zu klatschen oder eine Melodie oder ein Musik-Stück zu merken, ich kann Sprache oder Dialekte nachahmen, ich habe einen eigenen Song oder Rap geschrieben, Slam Poetry gefällt mir, möchte ich ausprobieren, ich liebe verschiedene Musikarten, Musik hören lösen bei mir Bilder/ starke Gefühle aus,</p>	

<p>Ich habe ein gutes Körpergefühl, bewege mich gerne und geschickt, im Turnen, Schwimmen, Tanzen oder anderen Sportarten bewege ich mich sicher, ich bin schnell und gut, ich laufe oder bewege mich auch gerne im Freien, wenn es um Mannschaftseinteilungen geht, werde ich in der Regel sofort gewählt, ich kann auch gut klettern und/oder balancieren, meine Fein- und Grobmotorik sind ausgezeichnet</p>	
<p>in der Natur kenne ich mich aus, gutes Sachwissen ich bin gerne im Freien, beobachte und staune ich interessiere mich für Pflanzen und/oder Tiere ich liebe Tiere, ich beobachte/pflege Tiere Umweltfragen, Natur- und Tierschutz sind mir wichtig, ich finde es spannend, den Himmel, mit seinen Sternen oder auch Wetterphänomene, Wolken zu beobachten, ich sammle gerne Dinge der Natur (Muscheln, Steine...) ich bin feinfühlig, kann gut riechen, schmecken, tasten</p>	
<p>ich komme gut mit verschiedenen Menschen zurecht, meine Freundschaften halten in der Regel lange, bei Konflikten kann ich gut vermitteln, Streit schlichten, ich kann eine Gruppe von Menschen begeistern, leiten andere Personen suchen meinen Rat, hören auf mich, ich kann andere gut einschätzen, ich kann mich gut in andere einfühlen, bin hilfsbereit, ich akzeptiere verschiedene Meinungen, bin tolerant</p>	
<p>Ich nehme Gefühle wahr und merke, wie sie mich beeinflussen, ich merke, wenn ich fröhlich, traurig, wütend oder genervt bin, ich kann meine Gefühle beeinflussen, mich darauf einstellen und überlegen, wie ich mich verhalten soll (mich hingeben oder selber aus einer depri-Stimmung wieder herausholen), Romane und Filme erlebe ich gefühlsmäßig intensiv, Manchmal brauche ich Ruhe, Zeit für mich</p>	
<p>ich habe eine gute Intuition, manchmal spüre, sehe ich Dinge im Voraus, ich kann andere mit Berühren heilen, beruhigen, ich interessiere mich für irrationale Theorien mir sind Fragen wichtig, die sich nicht abschliessend erklären lassen (was ist ausserhalb des Universums?) philosophische Fragen interessieren mich, (was ist gerecht?, wieso ist aus gerechnet die Religion oftmals Auslöser für Gewalt und Krieg?)</p>	

Habe ich etwas vergessen zu fragen? Bist du in etwas super gut?

Hast du andere Begabungen, Fähigkeiten oder Stärken, die noch nicht erwähnt worden sind?

Bist du auf etwas besonders stolz? Ist dir schon einmal etwas besonders gut gelungen?

Bitte schreibe oder zeichne auf der folgenden Seite alle Dinge in der Schule und in deiner Freizeit auf, was du deiner Meinung nach gut kannst.

Meine Stärken:

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

Da bin ich noch nicht so gut:

Bitte schreibe oder zeichne auf, was du nicht gut kannst oder Dinge, die du gerne besser können möchtest.

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

Vielen Dank fürs Ausfüllen!

